

Le branle des chevaux – cycle 2

Formation de départ : Par 2 face à face. Tout le groupe forme 2 files.

X X X X X X X
O O O O O O O

Mode de déplacement :

Partie 1 : - X font 2 grands pas vers la gauche puis 2 petits pas vers la droite puis 2 grands pas vers la droite et 2 petits vers la gauche
- O font la même chose mais en inversé : ils démarrent vers la droite

Partie 2 : X et O viennent se donner la main en 4 temps puis échangent leur place en faisant un demi-tour et reculent sur 4 temps. Ils refont la même chose une seconde fois pour retrouver leur place initiale.
Faire cela 2 fois de suite.

Partie 3 : X avancent mains sur les hanches sur 3 temps et font un petit saut en levant la jambe sur le 4^{ième} temps puis reculent à leur place. Pendant ce temps les O frappent dans leurs mains.
Puis on inverse les rôles.

Puis on reprend du début : partie 1 puis 2 puis 3 et ainsi de suite jusqu'à la fin